

‘Investeren in supervisie en coaching loont’

Veel organisaties worstelen met medewerkers die dreigen vast te lopen in hun werk. Door een moeizame relatie met de leidinggevende. Of simpelweg omdat hun levensomstandigheden veranderen. Zoals kinderverpleegkundigen die, doordat ze zelf moeder worden, opeens anders tegen hun werk aankijken. Of de oncoloog, die het steeds lastiger vindt om het ‘slechte nieuws’ gesprek te voeren.

Volgens Wardy Doosje, voorzitter van de Landelijke Vereniging voor Supervisie en Coaching (LVSC), zijn veel problemen op de werkvloer te voorkomen. Door mensen bij te sturen, via coaching.

En door ze beter te leren reflecteren op hun eigen gedrag, via supervisie. Op beide vlakken kan LVSC uitkomst bieden.

Leren leren

Met coachen zorg je voor begeleiding. Het betekent mensen een zacht duwtje in de rug geven dáár waar het nodig is. Bij supervisie gaat het vooral om ‘leren leren’. Doosje: “We brengen mensen vaardigheden bij waarmee ze zelf aan de slag kunnen. Door beter naar zichzelf te leren kijken, kunnen ze hun eigen houding bijsturen. Zoals die oncoloog die het steeds lastiger vond om telkens het ‘slechte nieuws’ te moeten brengen. De boodschap wordt

er niet minder prettig om. Je kunt er wel anders mee om leren gaan.”

Kwaliteitskeurmerk

LVSC, dé beroepsvereniging voor supervisors en coaches in Nederland, bestaat sinds 1980. De vereniging telt 2100 leden. Doosje: “Coach of supervisor word je niet zomaar. Om het kaf van het koren te scheiden werken wij bij LVSC met een keurmerk. Dit houdt in dat er kwaliteitseisen zijn, men aan intervisie doet en zich blijvend bijschoolt. Zo worden er thema-workshops en lezingen georganiseerd om vakkennis op peil te houden. Ook

krijgen leden toegang tot onze kennisbank. Daarnaast geven wij het Tijdschrift voor Begeleidingskunde uit, een vakblad met artikelen over onderwerpen zoals zelfsturing en begeleiding van mensen aan de top”.

Sterker maken

Waar het LVSC om gaat is mensen én organisaties sterker maken. Doosje: “Ik geloof dat investeren in supervisie en in coaching voor organisaties de beste investering is die ze kunnen doen. Daarmee zorg je voor een duurzame inzetbaarheid.”

www.lvsc.eu



Wardy Doosje, voorzitter van LVSC.

